



Diplôme Inter-Universitaire

Addictologie : Troubles de l'usage de l'alcool

Cette formation en addictologie (cohabilitée avec l'université de Nantes) répond à un besoin dont l'importance est confirmée au cours des conférences régionales en santé qui placent les conduites à risque et en particulier les conduites addictives et les troubles liés à l'alcool comme des priorités régionales en matière de santé publique.

Objectifs

- Approfondir l'étude des conduites addictives (ici, en l'occurrence, les troubles de l'usage de l'alcool) en les envisageant dans leur complexité biopsychosociale et selon leur contexte spécifique
- Permettre aux différents professionnels concernés au titre des soins ou de la prévention, de parfaire leurs compétences et de se rencontrer.

Compétences attendues

- **Tronc commun** : Comprendre de manière globale tout ce qui contribue aux troubles, avec à la fois une approche médicale et une approche enrichie par les sciences humaines / Identifier et comprendre les impacts liés à l'usage de l'alcool et de substances.
- **Modules spécifiques** : Repérer les troubles de l'usage de l'alcool / Évaluer les troubles associés, préciser leurs liens avec les troubles de l'usage de l'alcool, et évaluer leur impact sur le fonctionnement de l'individu / Aborder les patients présentant des troubles de l'usage de l'alcool dans différents contextes / Prendre en charge et savoir orienter si nécessaire vers les autres professionnels compétents (en fonction de la qualité de l'évaluation initiale et des ressources).

Publics visés

- Les professionnels confrontés dans leurs pratiques aux conduites addictives et titulaires d'un diplôme d'état de docteur en médecine, d'un diplôme d'état d'infirmier, d'un certificat d'aptitude d'orthophoniste, d'un titre de psychologue, d'un diplôme d'état de cadre de santé, d'un diplôme d'état d'assistant de service social, d'un diplôme d'état de conseiller en économie sociale et familiale.
- Les étudiants inscrits en DES.

Conditions d'admission

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire.
- Candidature en ligne www.formation-continue.univ-tours.fr

Validation du diplôme

- Une épreuve écrite d'une durée d'une 1h30
- La production d'un mémoire avec soutenance devant un jury

Formation théorique : 95 heures réparties en 5 modules de 3 jours
(2 modules de tronc commun et 3 modules spécifiques)

Évaluation : 5 heures

Pratique professionnelle : 40 heures

Soit un total de 140 heures

Groupe de 40 personnes maximum

Lieux de formation :

UFR de Médecine de Tours

UFR de Médecine de Nantes (1 module)

Formation de novembre 2021 à avril 2022

Renseignements et inscriptions : Catherine PESCHARD au 02.47.36.81.45

Tarif 2021/2022 : 1 500 € nets

Programme

TRONC COMMUN

- ▶ **Module 1 : Généralités (Tours)**
 - Accueil, présentation de la formation et du suivi méthodologique
 - Le concept d'addiction, rappels historiques, conditions de la rencontre avec le patient
 - La rencontre avec un sujet ayant un trouble de l'usage de l'alcool - évaluation globale
 - Politiques de santé publique. Missions des agences gouvernementales (MILDECA, OFDT, ODJ, ANSM, etc.) et des relais régionaux
 - Education à la santé
 - Repérage précoce, travail en liaison
 - Approche neurobiologique
 - Approche sociale
 - TDDAH et addictions
 - Génétique des addictions
 - Suivi méthodologique : construire son projet de mémoire et effectuer la bibliographie
- ▶ **Module 2 : Approches thérapeutiques (Nantes)**
 - Approche neurocognitive
 - Approche systémique et solutionniste
 - Approche comportementale et cognitive
 - La remédiation cognitive en addictologie : données de la recherche et application pratique
 - Adaptation des programmes de remédiation cognitive au patient addict
 - Approche familiale
 - Approche psychanalytique, approche corporelle : place de la psychomotricité
 - Approche émotionnelle : place de la sophrologie, place de la musicothérapie

INTERVENANTS

Responsables pédagogiques

- ▶ **Nicolas BALLON**, Professeur à l'université de Tours et Praticien Hospitalier au CHU de Tours
- ▶ **Paul BRUNAUT**, Maître de conférences à l'université de Tours et Praticien Hospitalier au CHU de Tours
- ▶ **Servane BARRAUT**, Maître de conférences à l'université de Tours - Département de psychologie

Avec la contribution d'enseignants-chercheurs, de praticiens hospitaliers et de professionnels impliqués dans les domaines de l'alcoologie et de l'addictologie, de l'université de Tours et de Nantes.

MODULES SPÉCIFIQUES

- ▶ **Module 3 : Savoir repérer, évaluer, aborder, orienter et prendre en charge 1 (Tours)**
 - Troubles de l'humeur (trouble bipolaire, dépression) et alcool
 - Complications cardiovasculaires (aigues et chroniques) de l'alcool
 - Organisation des soins en France/prise en charge en CSAPA : Rôle et mission
 - Évaluation et grandes lignes de la prise en charge du patient souffrant d'addiction : illustration à partir de cas cliniques
 - Alcool et sujet âgé
 - Travail avec les associations et prise en charge de l'entourage
 - Repérage précoce des troubles de l'usage d'alcool et principes de l'intervention brève; épidémiologie des troubles de l'usage d'alcool
 - Approche intégrative
 - Suivi méthodologique : partage d'une expérience de recherche
 - L'alcool en service d'urgences (Dont binge drinking)
 - Corps, émotions et addictions
- ▶ **Module 4 : Savoir repérer, évaluer, aborder, orienter et prendre en charge 2 (Tours)**
 - Art thérapie
 - Activité physique
 - Réduction de la consommation ou abstinence ? Traitements médicamenteux
 - Hospitalisation en psychiatrie
 - Complications neurologiques
 - Alcool et travail
 - Nutrition et alcool
 - Alcool et adolescence/jeunes
 - Alcool et tabac
 - Troubles anxieux et alcool
- ▶ **Module 5 : Savoir repérer, évaluer, aborder, orienter et prendre en charge 3 (Tours)**
 - Alcool et grossesse
 - Femmes et alcool
 - Prise en charge en SSR et SSR-A, traitement du sevrage
 - Troubles cognitifs, personnalité et alcool
 - Pharmacologie / Toxicologie clinique
 - L'entretien motivationnel appliqué aux troubles de l'usage d'alcool et de tabac
 - Dommages hépatiques liés à l'alcool
 - Suivi méthodologique
 - Analyse sensorielle au cours d'une consommation contrôlée de vin

Service de Formation Continue

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr

Tél. : 02 47 36 81 31



Informations mises à jour le 16 juin 2021 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue.

www.formation-continue.univ-tours.fr

