

# Le ChemSex

Hélène Donnadiou-Rigole

# Définition



## Consommation de substances psychoactives en contexte sexuel

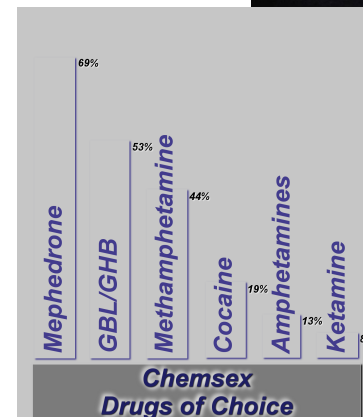
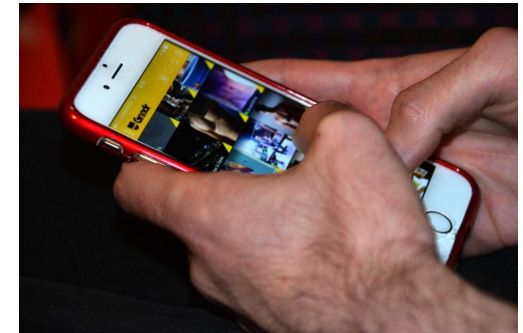
- Problème de définition
  - Quelles drogues ?
  - Quels usages ?
  - Quelles conséquences ?



# Historique



- Développement depuis les années 2000
  - Nouvelles modalités de rencontre
  - Nouvelles drogues
  - Nouvelles pratiques (SLAM)



# Historique



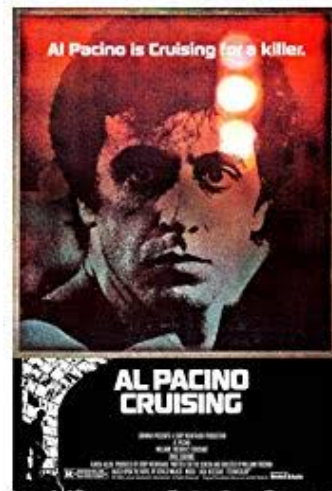
## Rencontre des « clubbers » et des « sexers »

### Clubbers

- Club
- Cruising
- Sauna
- Backrooms

### Sexers

-Lieux privés



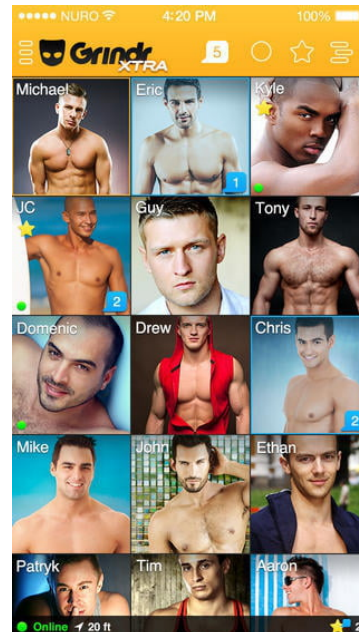
### Les pratiques

- Hard
- SM
- Bareback
- Slam
- « Plan Chem »
- « Party and play »

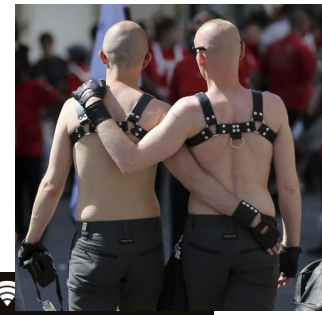
# Les modalités de rencontre



- Applications géo localisées
  - Grindr
  - Scruff
  - Hornet
  - Surge
  - Romeo



# Les modalités de rencontre



je pompe qui ?

## je pompe qui ? 34

En ligne, il y a 31 min

a swimming pool - train - fitness center - spa - museum - your office - your shop

unusual places

Safe.

No chems. No bbk.

Taille	183 cm
Poids	70 kg
Position	Polyvalent
Statut VIH	Négatif

Actif bbk

En ligne, il y a 43 min

À 761 mètres

Mec mur ch bonne salope deprav et efficace pour bz au foutre chems etc....

Taille	180 cm
Poids	68 kg
Ethnicité	Blanc
Morphologie	Mince
Position	Actif

# Les substances



## Les SPA

- Cathinones
- GHB/GBL
- Cocaïne
- MDMA
- Methamphétamine
- kétamine

## + Médicaments des troubles érectiles

- Sildénafil

+ Gestion de la descente

## Voies d'administrartion

- Orale
- Nasale
- Rectale
- Intra veineuse (*SLAM*)

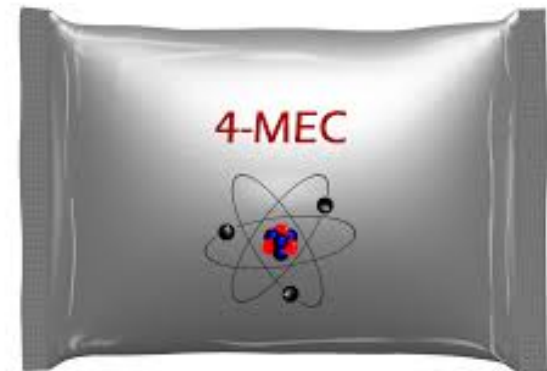


# Les substances



## Les objectifs

- « Perfect matching »
- « In Love »
  - Empathie
  - Entactogène
  - Bien être
- Levée des inhibitions
  - « Plans no limit »
  - SM
- Dysperceptions et hallucinations





# Cathinones de synthèse



- *Catha edulis* (Yemen, XVIII)
- une cinquantaine de cathinones différentes
  - Les plus connues : méphédrone (« 4-MMC », « miaou miaou », « M-Cat », « meph », « drone », etc.) ; « 3-MMC » ; « 4-MEC » ; « MDPV » ;
- Formes variables : cristaux, poudres de différentes couleurs
- Très accessible : achat très facile en ligne et dans la rue



# GHB / GBL



- **GHB** : gamma-hydroxybutyrate : médicament classé comme stupéfiant utilisé comme anesthésiant et analgésique :
  - liquide incolore
  - Le plus souvent bu
  
- **GBL** (GammaButyroLactone et **BD** (1,4-butanediol) : produits chimiques utilisés dans l'industrie
  - **se transforment en GHB après ingestion**
  - Liquide au goût très amer, ils sont dilués dans de l'eau ou une autre boisson avant ingestion
  - Achat très facile en ligne, leur usage tend à supplanter celui du GHB

# Kétamine et cocaïne



- **Kétamine**

- Médicament, classé comme stupéfiant, anesthésiant et analgésique utilisé de manière détournée comme produit psychoactif
- Poudre cristalline
- Généralement sniffée
- Parfois injectée



- **Cocaïne**

- Produit stupéfiant stimulant
- Effets recherchés : stimulation intellectuelle, physique et sensitive, plus grande assurance

# Méthamphétamine



- Substance de la famille des phényléthylamines
- En France : ce produit reste peu présent
  - Utilisation dans des réseaux confidentiels
  - Coût très élevé
- Effets recherchés : euphorie, excitation



# L'autre côté du miroir



- **Les Cathinones**

- Addictogène
- Attaques de panique, « crises de parano »
- Dissociation, hallucinations, délires, idées suicidaires,
- Troubles dépressifs

- **GHB**

- « G-Hole »: marge très faible entre les quantités nécessaires pour obtenir les effets recherchés et celles entraînant des effets indésirables

- **Kétamine**

- « **K-Hole** »: troubles de l'humeur et du comportement, perte du contact avec la réalité, visions effrayantes qui peuvent conduire à un état de panique et à une impression de dissociation du corps et de l'esprit



# L'autre côté du miroir



- **Cocaïne**

- Décès par arrêt cardiaque, par arrêt respiratoire ou par hémorragie cérébrale
- Epilepsie
- Ces risques surviennent dans les minutes qui suivent la consommation et sont plus importants lorsque la cocaïne est injectée

- **Méthamphétamine**

- Addictogène
- Manifestations psychiatriques



# Les complications



- Aigües
- Liées aux injections
- Infectieuses
- Addictions
- Pathologies psychiatriques
- Difficultés sexuelles

**Janvier 2008 à fin Août 2017**

***N = 235 cas dont 24 décès***

**Période 1**

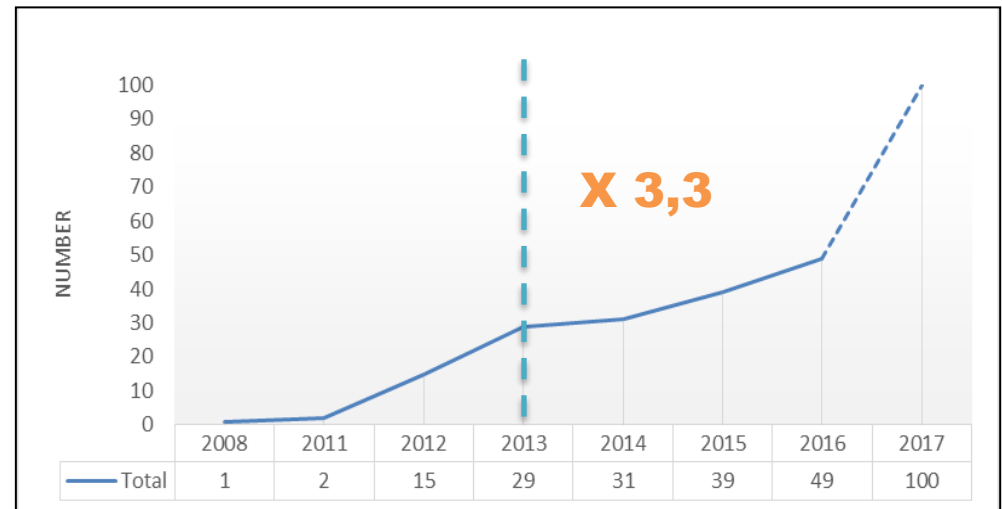
***Janvier 2008 à  
décembre 2013***

***N = 53 cas dont 5 décès***

**Période 2**

***Janvier 2014 à  
fin Août 2017***

***N = 182 cas dont 19 décès***



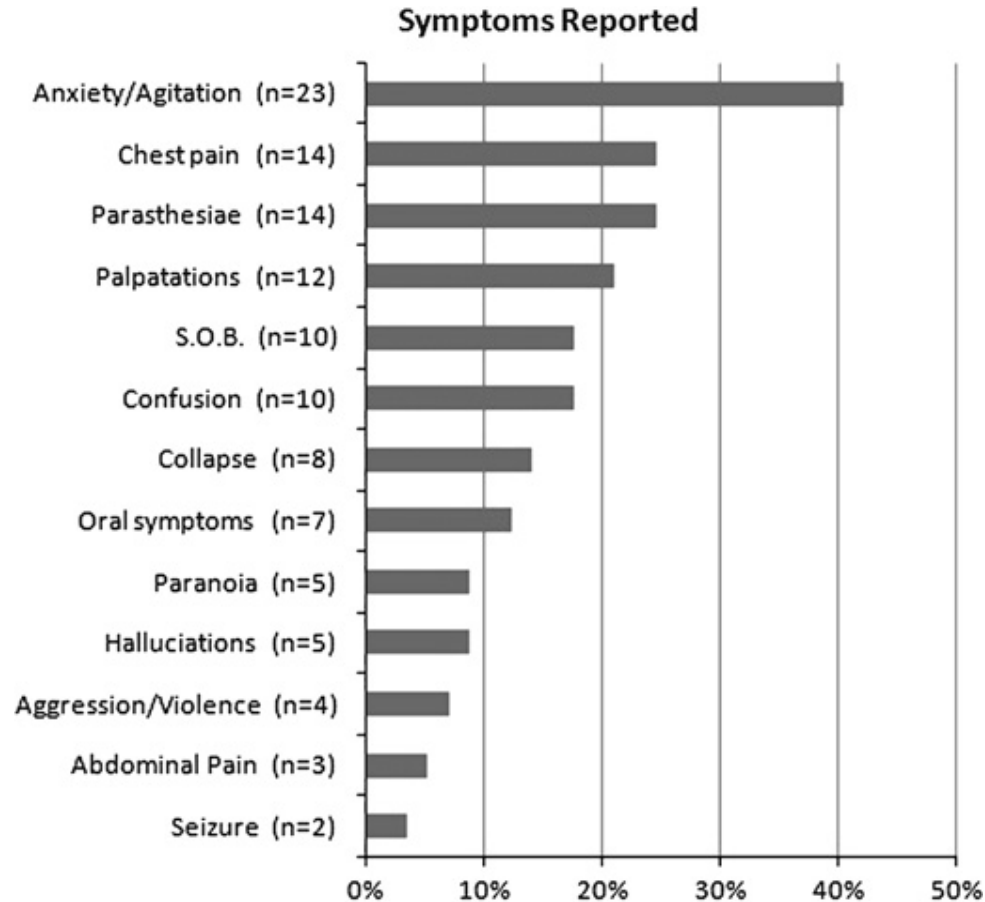
# Complications aigües



## Mephedrone toxicity in a Scottish emergency department

Luke Regan,<sup>1</sup> Mark Mitchelson,<sup>2</sup> Catriona Macdonald<sup>2</sup>

Cœur  
Abdomen  
Psy





# Infectieuses « Double peine »



## Injection

- HCV
  - Plus gros pourvoyeur de transmission
  - 10 millions dans le monde
  - 40 à 80% de séroprévalence en fonction des pays

## IST

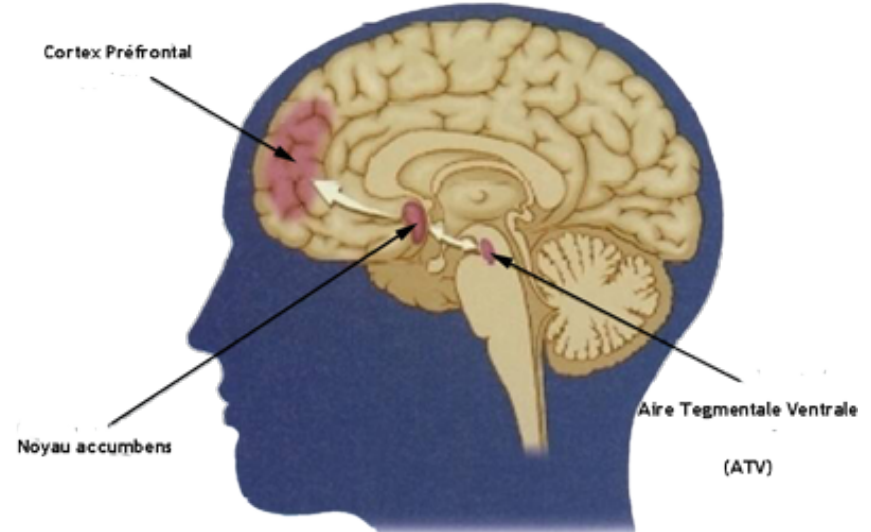
- HIV
- HBV
- HAV
- HEV
- Syphilis
- Gonocoque, Chlamydia....

**The epidemiology of viral hepatitis among people who inject drugs: Results of global systematic reviews**

# L'addiction



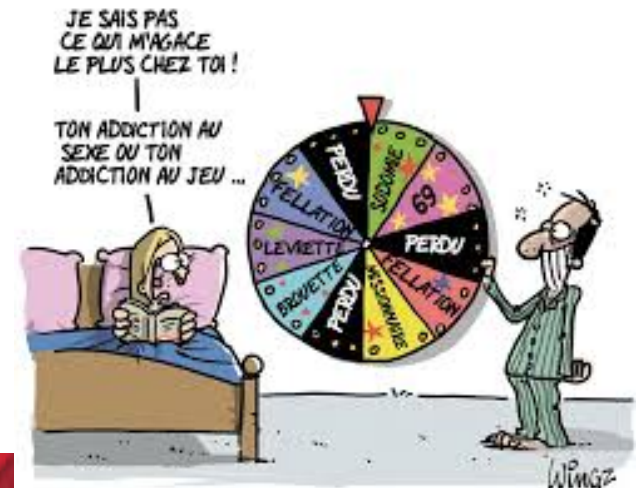
- Craving
- phénomène de tolérance
- Un syndrome de sevrage physique
- Dépendance psychologique
  - Affaïssement des relations sociales
  - Impact sur la libido



# Difficultés sexuelles



- Sexualités exclusivement sous produit
- Troubles érectiles
- Hypersexualité
- « Dérapages »



# La prise en soin



- Nécessite une réflexion sur le sens de ces pratiques

- PVVIH:

- sexualité médicalisée
- un combat
- Une revanche
- Une appartenance à un groupe



- Nécessite une expertise et une attitude bienveillante sans voyeurisme



# La prise en soin

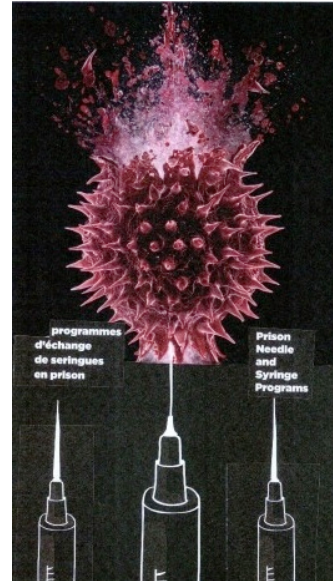


- Globale et transdisciplinaire

- RDRD

- Prep
- TASP
- TPE
- PES

**TPE**  
Traitement Post Exposition



(MacArthur et al. 2014)

« Nous allons oser poser des mots sur des sentiments et des comportements! Nous parlons d'hypocrisie pour ceux qui refusent de voir ces familles homosexuelles et nous parlons d'égoïsme pour ceux qui s'imaginent qu'une institution de la République pourrait être réservée à une catégorie de citoyens »

*Christine Taubira*

